

Concurso Público para provimento dos cargos efetivos do quadro de
pessoal do Município de Posse – GO

NUTRICIONISTA

CADERNO DE QUESTÕES

04/08/2024

DISCIPLINA	QUESTÕES
Língua Portuguesa	01 a 10
Matemática	11 a 20
Atualidades e História, Geografia e Conhecimentos Gerais de Goiás e de Posse	21 a 25
Noções de Informática	26 a 30
Saúde Pública	31 a 40
Conhecimentos Específicos do Cargo	41 a 60
Prova Discursiva	-

SOMENTE ABRA ESTE CADERNO QUANDO AUTORIZADO

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES

Atenção: Transcreva no espaço designado da sua FICHA DE IDENTIFICAÇÃO, com sua caligrafia usual, considerando as letras maiúsculas e minúsculas, a seguinte frase:

Muitas histórias nascem nos sonhos.

1. Quando for autorizado abrir o caderno de questões, verifique se ele está completo ou se apresenta imperfeições gráficas que possam gerar dúvidas. Se isso ocorrer, solicite outro exemplar ao(a) fiscal de sala.
2. Este caderno é composto por questões de múltipla escolha e prova discursiva. Cada questão apresenta quatro alternativas de respostas, das quais apenas uma é a correta. A prova discursiva consiste em um estudo de caso e deve ser respondida em no máximo 30 (trinta) linhas.
3. O cartão-resposta é personalizado e não será substituído em caso de erro no preenchimento. Ao recebê-lo, confira se seus dados estão impressos corretamente. Se houver erro de impressão, notifique o(a) fiscal de sala.
4. Preencha, integralmente, um alvéolo por questão, utilizando caneta de tinta AZUL ou PRETA, fabricada em material transparente. A questão deixada em branco, com rasura ou com marcação dupla terá pontuação ZERO.

CONCURSO PÚBLICO

Leia o Texto 1 para responder às questões 01 e 02.

Texto 1**Anedota Dia das Mães**

A professora pediu que os alunos escrevessem uma redação para o Dia das Mães. No final deveriam colocar a frase: “Mãe só tem uma!”.

Todos os alunos fizeram a redação. Uns elogiavam as mães, outros contavam alguma história, mas todos colocaram no final a frase “Mãe só tem uma!”.

Faltou o Joãozinho. Aí a professora pediu para ele ler seu trabalho. Então o Joãozinho levantou-se e começou a ler:

– Tinha uma festa lá em casa e a minha mãe pediu para eu buscar duas Cocas na geladeira. Eu fui até a cozinha, abri a geladeira e falei: “Mãe, só tem uma!”.

Disponível em: <<https://armazemdetexto.blogspot.com/2022/02/anedota-dia-das-maes-paulo-tadeu.html>>.
Acesso em: 19 fev. 2024.

QUESTÃO 01

A frase do texto responsável por evidenciar o humor da anedota e demonstrar a não compreensão do Joãozinho sobre o tema da produção de texto é

- (A) “Tinha uma festa lá em casa”.
- (B) “Eu fui até a cozinha, abri a geladeira”.
- (C) “Mãe só tem uma!”.
- (D) “Mãe, só tem uma!”.

QUESTÃO 02

A vírgula foi utilizada na frase “Mãe, só tem uma!” para

- (A) isolar o vocativo.
- (B) separar o sujeito.
- (C) isolar o substantivo.
- (D) separar o aposto.

RASCUNHO

Leia o Texto 2 para responder às questões 03 e 04.

Texto 2**Poema de Sete Faces**

Carlos Drummond de Andrade

Quando nasci, um anjo torto
desses que vivem na sombra
disse: Vai, Carlos! ser gauche na vida.

As casas espiam os homens
que correm atrás de mulheres.
A tarde talvez fosse azul,
não houvesse tantos desejos.

O bonde passa cheio de pernas:
pernas brancas pretas amarelas.
Para que tanta perna, meu Deus, pergunta meu coração.
Porém meus olhos
não perguntam nada.

O homem atrás do bigode
é sério, simples e forte.
Quase não conversa.
Tem poucos, raros amigos
o homem atrás dos óculos e do bigode,

Meu Deus, por que me abandonaste
se sabias que eu não era Deus
se sabias que eu era fraco.

Mundo mundo vasto mundo,
se eu me chamasse Raimundo
seria uma rima, não seria uma solução.
Mundo mundo vasto mundo,
mais vasto é meu coração.

Eu não devia te dizer
mas essa lua
mas esse conhaque
botam a gente comovido como o diabo.

Disponível em: <<https://www.culturagenial.com/poema-de-sete-faces-drummond/>>. Acesso em: 19 fev. 2024.

QUESTÃO 03

O poema de Drummond versa principalmente sobre os sentimentos

- (A) de esperança do eu-lírico.
- (B) do eu-lírico em relação às sete faces do mundo.
- (C) de inadequação e solidão do eu-lírico.
- (D) do eu-lírico em relação à cidade.

QUESTÃO 04

O trecho “Vai, Carlos! ser gauche na vida” revela um modo de enunciação do verbo ir no modo

- (A) subjuntivo.
- (B) imperativo.
- (C) indicativo.
- (D) prepositivo.

Leia o Texto 3 para responder às questões **05** e **06**.

Texto 3

Disponível em: <<https://br.ifunny.co/picture/estao-pode-tao-bonitas-escolher-nem-sei-qual-qualquer-uma-VDkaEjHdA>>. Acesso em: 19 fev. 2024.

QUESTÃO 05

O efeito de sentido da charge é gerado pelo fator de textualidade relacionado à

- (A) intertextualidade.
- (B) informatividade.
- (C) intencionalidade.
- (D) situacionalidade.

QUESTÃO 06

A charge é um gênero que apresenta elementos verbais e não verbais e que tem como intuito fazer uma crítica sobre determinado acontecimento do nosso cotidiano. As sequências textuais predominantes no texto são a

- (A) dialogal e a narrativa.
- (B) argumentativa e a injuntiva.
- (C) descritiva e a dialogal.
- (D) dialogal e a argumentativa.

QUESTÃO 07

Leia o texto a seguir.

A coesão textual é um fator que sempre deve ser levado em consideração quando estamos redigindo. Os elementos coesivos são importantes para garantir uma boa sequenciação dos eventos dentro de um texto e, conseqüentemente, contribuem também para uma eficiente articulação de ideias. Sendo assim, quando prezamos pela coesão, estamos colaborando com a coerência textual e com os sentidos que serão construídos pelo leitor, afinal de contas, é para ele que escrevemos.

Somos detentores de um enorme material linguístico que sempre é recuperado e ativado quando interagimos verbalmente com alguém. Nenhuma palavra - parte constituinte de nosso discurso - é empregada sem que exista nessa escolha algum tipo de intenção, ainda que não observemos esse fato. Cada vocábulo pode explicitar o que realmente pensamos, denunciando nossas crenças, valores e visão de mundo.

Portanto, alguns cuidados devem ser tomados no momento da escrita.

Disponível em:

<<https://brasilecola.uol.com.br/redacao/referenciacao.htm>>. Acesso em: 19 fev. 2024.

A referência é parte importante dos elementos que constituem a ideia de coesão textual, descrita no texto, e ocorre, basicamente, por meio de dois movimentos, sendo eles

- (A) a retomada e a introdução.
- (B) a catáfora e a explicitação.
- (C) a anáfora e a catáfora.
- (D) a anáfora e a explicação.

RASCUNHO

Leia o Texto 4 para responder às questões de 08 a 10.

Texto 4**Geração do celular**

Inaê Soares da Silva

O uso do celular é considerado atualmente o maior entretenimento dos brasileiros e tem ocupado quase a metade das horas vagas da população. Especialistas confirmam que as pessoas estão viciadas. Os usuários não usam o celular ou a internet apenas para olhar uma mensagem ou outra; na verdade, ficam vidrados o dia inteiro, seja na rua, na praça, com os amigos e até mesmo no trabalho. As pessoas precisam aprender ter mais contato com o mundo real.

As crianças estão passando horas do seu tempo livre em frente ao computador ou no celular diante de jogos quando poderiam usar esse tempo para uma boa leitura de bons livros ou para uma conversa com os amigos. Adultos chegam do trabalho e vão direto conferir as últimas atualizações dos aplicativos de relacionamentos; até idosos estão aderindo à nova tecnologia. A cultura da população está mudando e isso preocupa.

Acredito que as redes sociais foram criadas para que nós tivéssemos mais contato com as pessoas, mas está ocorrendo o contrário. O que veio para aproximar, acabou afastando. As redes sociais estão tornando as pessoas antissociais. A comunicação que prevalece é a virtual e a prática de boas atitudes humanas, como o “bom dia” ou “por favor”, são raros.

Temos que incentivar crianças, adolescentes e até mesmo adultos a se desconectarem do mundo virtual para se conectarem ao mundo real. Deixar o celular desligado quando estiver em família, curtir um passeio sem tantas *selfies* e dar preferência ao bate-papo olho-no-olho são situações que fortalecerão o relacionamento e o amor.

Disponível em: <<https://www.tudosaladeaula.com/2017/09/interpretacao-de-texto-artigo-de.html>>. Acesso em: 19 fev. 2024.

QUESTÃO 08

O texto é um artigo de opinião e tem o objetivo de apresentar o ponto de vista do(a) articulista sobre o uso do celular. O trecho do texto que revela o ponto de vista do autor é

- (A) “Adultos chegam do trabalho e vão direto conferir as últimas atualizações dos aplicativos de relacionamentos”.
- (B) “Os usuários não usam o celular ou a internet apenas para olhar uma mensagem ou outra; na verdade, ficam vidrados o dia inteiro, seja na rua, na praça...”.
- (C) “O uso do celular é considerado atualmente o maior entretenimento dos brasileiros e tem ocupado quase a metade das horas vagas da população”.
- (D) “Temos que incentivar crianças, adolescentes e até mesmo adultos a se desconectarem do mundo virtual para se conectarem ao mundo real”.

QUESTÃO 09

No trecho “Acredito que as redes sociais foram criadas para que nós tivéssemos mais contato com as pessoas, mas está ocorrendo o contrário”, o mais e o mas foram usados, respectivamente, para indicar a ideia de

- (A) oposição e intensidade.
- (B) intensidade e oposição.
- (C) intensidade e quantidade.
- (D) quantidade e intensidade.

QUESTÃO 10

No trecho “As redes sociais estão tornando as pessoas antissociais”, a palavra em destaque é formada por uma derivação

- (A) prefixal.
- (B) sufixal.
- (C) parassintética.
- (D) regressiva.

RASCUNHO

QUESTÃO 11

Dado o número complexo $z = 1 + i$, sendo que $i^2 = -1$, qual é o valor da expressão $z^6/(z - 1)$?

- (A) 8.
- (B) -8.
- (C) $8i$.
- (D) $-8i$.

QUESTÃO 12

Um investidor sempre aplicava, no primeiro dia de cada ano, a quantia de R\$ 5.000,00 em uma aplicação, a juros compostos, com rendimento de 50% ao ano. Após aplicar 10 parcelas, sempre seguindo esse padrão, ao final do ano da última aplicação, ele resgata todo o montante. Se o valor resgatado foi M , então:

- (A) R\$ 100.000,00 < M < R\$ 300.000,00.
- (B) R\$ 300.000,00 < M < R\$ 500.000,00.
- (C) R\$ 500.000,00 < M < R\$ 700.000,00.
- (D) R\$ 700.000,00 < M < R\$ 900.000,00.

QUESTÃO 13

Observe os dados a seguir.

$$\begin{cases} (2A + 1)x + (B - 1)y = 4 \\ Ax + (2B + 1)y = 19 \end{cases}$$

Quais são os valores de A e B , de modo que o sistema admita $(x, y) = (2, 3)$ como solução?

- (A) $A = 1$ e $B = -3$.
- (B) $A = 1$ e $B = 3$.
- (C) $A = -1$ e $B = 3$.
- (D) $A = -1$ e $B = -3$.

QUESTÃO 14

Os vértices de um cubo foram numerados de 1 a 8. De maneira aleatória, quatro desses números foram sorteados. Ao marcar no cubo, os vértices correspondentes aos números sorteados, qual a probabilidade de que eles estejam em uma mesma face?

- (A) $3/35$.
- (B) $4/35$.
- (C) $6/35$.
- (D) $8/35$.

QUESTÃO 15

Os números $2^3 \cdot 3^4 \cdot 5^x \cdot 7^5$ e $2^2 \cdot 3^y \cdot 5^4 \cdot 7^3$ possuem a mesma quantidade de divisores positivos. Neste caso, os valores de x e y são:

- (A) $y = x + 2$
- (B) $y = 2x + 1$
- (C) $y = 2x - 1$
- (D) $y = x - 2$

QUESTÃO 16

Os gráficos das funções $f(x) = 3x^2 - Ax$ e $g(x) = Ax^2 - 1$ se tocam em um único ponto. O valor positivo de A para que isso ocorra é

- (A) 2.
- (B) 4.
- (C) 6.
- (D) 8.

QUESTÃO 17

Um número inteiro positivo quando dividido por 12 resulta em uma potência de 5. Se a quantidade de divisores positivos desse número é 72, então o expoente da potência de 5 é

- (A) 10.
- (B) 11.
- (C) 12.
- (D) 13.

QUESTÃO 18

A razão da metade do volume de um cubo de aresta A pelo volume de um cubo de aresta B é igual a 4. Qual é a razão A/B ?

- (A) $1/2$.
- (B) $1/8$.
- (C) 2.
- (D) 8.

QUESTÃO 19

Leia o texto a seguir.

Brasil tem mais de meio milhão de casos de dengue

O Brasil já registra, de janeiro/2024 a 14 de fevereiro de 2024, mais de meio milhão de casos prováveis de dengue. O coeficiente de incidência da dengue no país, neste momento, é 252,3 casos para cada grupo de 100 mil habitantes.

O POPULAR, ano 85, nº 25.395, 14 fev. 2024, p. 12.

Considerando o momento em que a população brasileira é de 210 milhões de habitantes, qual o número de casos prováveis?

- (A) 509.830.
- (B) 519.830.
- (C) 529.830.
- (D) 539.830.

QUESTÃO 20

Considere a função $g(x) = \log\left[\frac{x - 2}{x + 2}\right]$. Qual é o domínio da função $g(x)$?

- (A) o intervalo $]-\infty, -2[$
- (B) o intervalo $]2, +\infty[$
- (C) a interseção dos intervalos $]-\infty, 2[$ e $]-2, +\infty[$
- (D) a união dos intervalos $]-\infty, -2[$ e $]2, +\infty[$

RASCUNHO**RASCUNHO**

QUESTÃO 21

Após a década de 1970, o desenvolvimento econômico do estado de Goiás passou por um processo de aceleração, quando se estabeleceram em seu território grandes empresas agroindustriais, principalmente na região

- (A) sudeste.
- (B) nordeste.
- (C) noroeste.
- (D) sudoeste.

QUESTÃO 22

Durante o Estado Novo, o presidente Getúlio Vargas liderou um projeto que ia ao encontro do que os idealizadores de Goiânia, nova capital do estado de Goiás, necessitavam naquele cenário: uma política de integração nacional, que valorizasse as terras do interior do Brasil. Esse movimento para promover o desenvolvimento populacional e a integração econômica das regiões Norte e Centro-Oeste do Brasil recebeu o nome de

- (A) Milagre Econômico.
- (B) Marcha para o Oeste.
- (C) Cinquenta Anos em Cinco.
- (D) Nacional-desenvolvimentismo.

QUESTÃO 23

Na década de 1950, na região que hoje corresponde ao norte goiano, ocorreu uma luta que foi gerada pela ação de um grupo de grileiros que, através de diversas formas de violência e intimidação, expulsavam os camponeses de suas terras. Trata-se

- (A) do Conflito de Trombas e Formoso.
- (B) da Primeira Revolta de Boa Vista.
- (C) da Guerrilha do Araguaia.
- (D) da Chacina do Duro.

QUESTÃO 24

Observe a imagem a seguir.

Rendimento médio mensal efetivo (considerando todos os trabalhos para pessoas de 14 anos ou mais de idade), segundo raça/cor e sexo – 2019

Raça/Cor	Sexo	
	Homens	Mulheres
Branca	R\$ 2.944,24	R\$ 2.281,70
Preta	R\$ 2.080,62	R\$ 1.632,13
Amarela	R\$ 2.663,71	R\$ 1.053,95
Parda	R\$ 2.142,17	R\$ 1.729,50
Indígena	R\$ 2.036,03	R\$ 2.990,75

IBGE/PNADc - 4º trimestre de 2019. Disponível em: <https://novoscaminhos.mec.gov.br/images/arquivos_mapa/goias/go_relatorio_fi_nal.pdf>. Acesso em: 27 jun. 2024.

O quadro corresponde aos rendimentos da população do estado de Goiás, no ano de 2019, mostrando que entre os diversos grupos sociais os rendimentos são marcados

- (A) pela miserabilidade.
- (B) pela desigualdade.
- (C) pelo equilíbrio.
- (D) pelo mérito.

QUESTÃO 25

Observe a imagem a seguir.



Disponível em: <<https://www.jornalopcao.com.br>>. Acesso em: 17 fev. 2024.

A manchete e a fotografia referem-se a uma obra que marcou o desenvolvimento do estado de Goiás na década de 1980, destacando-se

- (A) a vinculação às figuras do passado.
- (B) o diferencial do então governador.
- (C) a memória de chefes de Estado.
- (D) o futuro como desafio.

QUESTÃO 26

Processadores de texto, como o Microsoft Word e o LibreOffice Writer, permitem reutilizar conteúdos de um documento em outro, sendo opcional a reutilização também da formatação. Para reutilizar um conteúdo de um documento em outro sem manter a formatação, deve ser utilizado o recurso de

- (A) colar especial.
- (B) pincel de formatação.
- (C) verificar acessibilidade.
- (D) dicionário de sinônimos.

QUESTÃO 27

No Microsoft Excel e no LibreOffice Calc, a média aritmética de números ocupando as células de A1 a A10 é obtida digitando na célula A11 a seguinte fórmula e, posteriormente, pressionando a tecla ENTER

- (A) =MÉDIA(A1:A10)
- (B) =MÉDIA(A1-A10)
- (C) =MÉDIA(A1;A10)
- (D) =MÉDIA(A1,A10)

QUESTÃO 28

Em serviços de correio eletrônico, os destinatários das mensagens são preenchidos nos campos Para, CC e CCo. Ao enviar e-mail para os destinatários Y, W e Z, o remetente X deseja que os destinatários Y e W tenham acesso aos endereços de e-mail um dos outros, mas deseja que o endereço de e-mail de Z não esteja visível para os destinatários Y e W. Para tanto, o remetente X poderá inserir os endereços de e-mail de

- (A) Y no campo CC, W no campo CCo, e Z no campo Para.
- (B) Y no campo Para, W no campo CC, e Z no campo CCo.
- (C) Y e W no campo CC, e Z no campo Para.
- (D) Y e W no campo Para, e Z no campo CC.

QUESTÃO 29

O bloco de notas é um editor de texto simples e leve incluído no sistema operacional Microsoft Windows desde suas primeiras versões. Neste editor de texto, a combinação de teclas que seleciona todo o texto é

- (A) Ctrl + A
- (B) Ctrl + B
- (C) Ctrl + H
- (D) Ctrl + N

QUESTÃO 30

O Microsoft Windows, cuja tradução livre para a Língua Portuguesa é Janelas, caracteriza-se como sistema operacional multitarefa em que cada janela pode ser vista como um espaço para realização de tarefas. O comando que pode ser utilizado para ocultar uma janela, sem fechá-la, permitindo a visualização de outro espaço para realização de tarefas é

- (A) maximizar.
- (B) mover.
- (C) restaurar.
- (D) minimizar.

RASCUNHO

QUESTÃO 31

As Comissões Intergestores Bipartite e Tripartite foram constituídas na Norma Operacional

- (A) Básica 01/91.
- (B) Básica 01/93.
- (C) Básica 01/96.
- (D) de Assistência à Saúde NOA/SUS 01/2001.

QUESTÃO 32

O princípio da Igualdade, descrito na Lei nº 8.080/90, do Sistema Único de Saúde (SUS), afirma que

- (A) a assistência à saúde deve acontecer sem preconceitos ou privilégios de qualquer espécie.
- (B) as ações de saúde devem acontecer com a complexidade específica de cada caso, ou seja, situações desiguais merecem tratamento desigual.
- (C) a saúde é um direito de todos e é um dever do poder público garantir os serviços de saúde.
- (D) uma pessoa é um todo indivisível, portanto as ações de promoção, proteção e recuperação da saúde são também indivisíveis.

QUESTÃO 33

Qual tema é apontado como prioritário pela Política Nacional de Promoção da Saúde (Ministério da Saúde, 2018)?

- (A) Vida no trabalho.
- (B) Ambientes e territórios saudáveis.
- (C) Produção de saúde e cuidado.
- (D) Formação e educação permanente.

QUESTÃO 34

De acordo com a Portaria nº 2.436/2017, que aprova a Política Nacional de Atenção Básica, a equipe de saúde da família deve ser composta, no mínimo, por médico, enfermeiro e

- (A) agente comunitário de saúde.
- (B) agente de combate de endemia.
- (C) auxiliar e/ou técnico de enfermagem e agente comunitário de saúde.
- (D) auxiliar e/ou técnico de enfermagem, agente comunitário de saúde e cirurgião dentista.

QUESTÃO 35

Entre 100 crianças com menos de 5 anos de idade, internadas em um hospital devido à diarreia, ocorreram 9 mortes, representando uma taxa de 9%. Esse é o indicador de

- (A) letalidade.
- (B) mortalidade hospitalar por diarreia.
- (C) mortalidade específica por causa.
- (D) mortalidade proporcional por causa.

QUESTÃO 36

Qual é o tipo de estudo epidemiológico individuado em que se avalia a exposição e o desfecho no mesmo ponto do tempo?

- (A) Coorte.
- (B) Prevalência.
- (C) Caso-controle.
- (D) Ensaio clínico.

QUESTÃO 37

Qual é uma indicação do estudo epidemiológico do tipo ensaio clínico randomizado?

- (A) Verificar se o tabagismo é um fator de risco para o câncer de pulmão.
- (B) Descrever a vigilância de um evento clínico e desfecho raros.
- (C) Observar a correlação entre o número de cigarros vendidos numa população e taxa de prevalência de câncer de bexiga nessa mesma população.
- (D) Avaliar a segurança e a eficácia de uma nova indicação clínica de um produto já aprovado.

QUESTÃO 38

Como se define a proporção de acertos de um teste diagnóstico?

- (A) Sensibilidade.
- (B) Especificidade.
- (C) Acurácia.
- (D) Valor preditivo positivo.

QUESTÃO 39

Um programa de vacinação é considerado um tipo de prevenção

- (A) primária.
- (B) secundária.
- (C) terciária.
- (D) quaternária.

QUESTÃO 40

A vigilância em saúde constitui

- (A) o conjunto de ações de saúde individuais, familiares e coletivas que envolvem a promoção, prevenção, proteção, diagnóstico, tratamento, reabilitação e redução de danos.
- (B) um processo contínuo e sistemático de coleta, consolidação, análise e disseminação de dados sobre eventos relacionados à saúde.
- (C) um conjunto de estratégias e formas de produzir saúde, no âmbito individual e coletivo, que se caracteriza pela articulação intrasetorial e intersetorial na Atenção à Saúde.
- (D) os locais onde são ofertados serviços de saúde que determinam a estruturação dos pontos de atenção primária, secundária e terciária.

RASCUNHO**RASCUNHO**

QUESTÃO 41

A Estratégia de Fortificação da Alimentação Infantil com Micronutrientes (vitaminas e minerais) em Pó – NutriSUS foi lançada como mais uma ação de prevenção da anemia em crianças de

- (A) 0 a 6 meses.
- (B) 6 a 48 meses.
- (C) 12 a 48 meses.
- (D) 18 a 36 meses.

QUESTÃO 42

A avaliação do estado nutricional de crianças pré-termo pode ser realizada por meio das curvas de Fenton (2003), utilizando-se a idade corrigida da criança. Assim, no caso de um recém-nascido pré-termo nascido com idade gestacional de 30 semanas e com idade cronológica de 12 semanas, a idade corrigida seria

- (A) 2 semanas.
- (B) 14 semanas.
- (C) 18 semanas.
- (D) 42 semanas.

QUESTÃO 43

As fibras constituem a parede celular das plantas. Desta forma, são resistentes à digestão e absorção no intestino delgado com completa ou parcial fermentação no intestino grosso. As fibras são classificadas em 2 grupos: solúveis e insolúveis em água. Um exemplo de alimento fonte de fibras insolúveis é

- (A) a aveia.
- (B) o feijão.
- (C) a couve.
- (D) a lentilha.

QUESTÃO 44

O termo Terapia de Nutrição Enteral (TNE) representa o conjunto de procedimentos relacionados à administração de dieta enteral por meio de sondas posicionadas no estômago ou intestino de pacientes incapazes ou impossibilitados de atingir suas necessidades nutricionais pela alimentação oral, ou daqueles que necessitam de formulações enterais específicas. De acordo com a legislação, é atribuição do nutricionista na equipe multidisciplinar responsável pela TNE

- (A) indicar, prescrever e acompanhar os pacientes submetidos à TNE.
- (B) assegurar o acesso ao trato gastrointestinal para a TNE e estabelecer a melhor via.
- (C) garantir os registros da evolução e dos procedimentos médicos.
- (D) elaborar a prescrição dietética, com base nas diretrizes do diagnóstico de nutrição.

QUESTÃO 45

Os flavonoides possuem ação antioxidante, isto é, eles protegem as células contra os efeitos danosos dos radicais livres. O uso frequente de preparações e alimentos ricos nessas substâncias pode, portanto, ser benéfico à saúde uma vez que elas são capazes de neutralizar os radicais livres e prevenir várias doenças. Exemplos de alimentos fontes de flavonoides são:

- (A) café, cereja, uva e maçã.
- (B) soja, grão de bico, linhaça e feijão.
- (C) limão, laranja, acerola e abacaxi.
- (D) banana, mamão, vegetais folhosos e pepino.

QUESTÃO 46

Na dieta pastosa, devem ser utilizadas as seguintes preparações:

- (A) sucos, biscoitos e arroz papa.
- (B) sucos coados, leite e caldo de legumes coado.
- (C) mingaus, vitaminas e sopa de legumes com carne.
- (D) sopa liquidificada, purê de batata e vitaminas.

QUESTÃO 47

É responsabilidade do nutricionista no lactário

- (A) receber, preparar, conservar e distribuir fórmulas lácteas, hídricas e enterais, de acordo com as boas práticas de manipulação.
- (B) planejar, implantar, coordenar e supervisionar as atividades de preparo, acondicionamento, esterilização, armazenamento, rotulagem, transporte e distribuição de fórmulas.
- (C) seguir os procedimentos operacionais de limpeza e sanitização do ambiente e de equipamentos, efetuando os respectivos registros desses procedimentos.
- (D) acompanhar e orientar os procedimentos de pré-preparo e preparo de fórmulas infantis, obedecendo às normas sanitárias vigentes.

QUESTÃO 48

O leite amarelado e grosso que a mulher produz nos primeiros dias após o nascimento do bebê é o colostro. Este leite é muito importante para a saúde do recém-nascido, pois é rico em

- (A) carboidratos.
- (B) lipídios.
- (C) imunoglobulinas.
- (D) lactase.

QUESTÃO 49

A deficiência de zinco pode levar

- (A) ao atraso no crescimento.
- (B) à deficiência de cobre.
- (C) à hipoglicemia.
- (D) ao aumento do apetite.

QUESTÃO 50

Leia o texto a seguir.

É a quantidade do nutriente suficiente para atender à necessidade de aproximadamente 97% a 98% dos indivíduos saudáveis de um grupo em determinado estágio de vida e gênero.

Elaborado pelo(a) autor(a).

O conceito apresentado refere-se à

- (A) RDA (*Recommended Dietary Allowance*).
- (B) IA (*Adequate Intake*).
- (C) EAR (*Estimated Average Requirement*).
- (D) UL (*Tolerable Upper Intake Level*).

QUESTÃO 51

A circunferência muscular do braço tem forte associação com a desnutrição proteico-calórica por refletir a perda muscular, e a fórmula para seu cálculo inclui

- (A) dobras cutâneas tricipital e subescapular.
- (B) circunferência do braço e dobra cutânea tricipital.
- (C) dobras cutâneas tricipital e bicipital.
- (D) circunferência do braço e dobra cutânea bicipital.

QUESTÃO 52

Em uma unidade de saúde pública, o nutricionista é responsável por implementar ações relacionadas à Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN). Para isso, ele deve considerar que, de acordo com a PNAN, o principal objetivo em relação à promoção da alimentação adequada e saudável é

- (A) desenvolver estratégias de marketing para alimentos processados.
- (B) garantir o acesso universal a alimentos seguros e de qualidade.
- (C) fornecer suplementação nutricional para populações vulneráveis.
- (D) restringir o consumo de alimentos tradicionais da cultura local.

QUESTÃO 53

Anemia perniciosa, formigamento nos dedos das mãos e dos pés, depressão e demência são sinais/sintomas da deficiência de vitamina

- (A) A.
- (B) C.
- (C) B12.
- (D) B1.

QUESTÃO 54

O Guia Alimentar para a População Brasileira apresenta um conjunto de informações e recomendações sobre alimentação que objetivam promover a saúde de pessoas, famílias e comunidades e da sociedade brasileira como um todo. De acordo com as informações e recomendações do referido guia, os alimentos ultraprocessados são

- (A) produtos que, obtidos diretamente de plantas ou de animais, são adquiridos para o consumo sem que tenham sofrido qualquer alteração após deixar a natureza.
- (B) alimentos in natura que foram submetidos a processos de limpeza, remoção de partes não comestíveis ou indesejáveis, fracionamento, moagem, secagem, fermentação, pasteurização, refrigeração, congelamento e processos similares.
- (C) produtos relativamente simples e fabricados essencialmente com a adição de sal ou açúcar (ou outra substância de uso culinário como óleo ou vinagre) a um alimento in natura ou minimamente processado.
- (D) formulações industriais feitas inteiramente ou majoritariamente de substâncias extraídas de alimentos, derivadas de constituintes de alimentos ou sintetizadas em laboratório com base em matérias orgânicas como petróleo e carvão.

QUESTÃO 55

Os aminoácidos essenciais são aqueles cujos esqueletos de carbonos (alfa-cetoácidos) não podem ser sintetizados pelo organismo humano e, desta forma, devem ser fornecidos pelos alimentos. É um aminoácido essencial

- (A) o triptofano.
- (B) a alanina.
- (C) a serina.
- (D) a glutamina.

QUESTÃO 56

A Pesquisa de Orçamentos Familiares (POF) apresenta estimativas do consumo alimentar dos brasileiros estratificadas segundo a situação do domicílio (urbano ou rural), sexo, faixa etária e faixa de renda. Em comparação com o inquérito de 2008-2009, os resultados do inquérito de 2017-2018 mostraram que houve

- (A) redução no consumo de frutas, verduras e legumes, continuando muito aquém do recomendado. A redução na frequência do consumo de frutas foi maior no quarto de renda mais baixa.
- (B) aumento no consumo de refrigerantes, particularmente, no quarto de renda mais elevada.
- (C) aumento no conteúdo em fibra da dieta entre os dois inquéritos, nos dois sexos e todas as faixas etárias.
- (D) prevalência de consumo fora de casa e o percentual de contribuição dos alimentos consumidos fora de casa apresentaram aumento entre as duas pesquisas.

QUESTÃO 57

De acordo com o Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores de 2 anos, do Ministério da Saúde (MS), deve-se evitar a oferta de mel às crianças nos primeiros dois anos de vida. O motivo para essa recomendação é o risco de contaminação pela bactéria

- (A) *Clostridium botulinum*.
- (B) *Salmonella sp.*
- (C) *Campylobacter jejuni*.
- (D) *Staphylococcus aureus*.

QUESTÃO 58

A que grupo pertencem e quais são as vitaminas absorvidas juntamente com as gorduras da dieta, respectivamente?

- (A) Hidrossolúveis – A, D, E e K.
- (B) Lipossolúveis – A, D, E e K.
- (C) Hidrossolúveis – A, D, C e E.
- (D) Lipossolúveis – A, D, C e E.

QUESTÃO 59

O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) oferece alimentação escolar e ações de educação alimentar e nutricional a estudantes de todas as etapas da educação básica pública. O Governo Federal repassa, a estados, municípios e escolas federais, valores financeiros de caráter suplementar efetuados em 10 parcelas mensais (de fevereiro a novembro) para a cobertura de 200 dias letivos, conforme o número de matriculados em cada rede de ensino. De acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de junho de 2009, 30% do valor repassado pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE deve ser investido na compra direta de quais produtos e qual a justificativa para isso, respectivamente?

- (A) Produtos integrais, pois assim teria como combater a obesidade infantil, desde os primeiros anos de vida.
- (B) Produtos como soja, milho e trigo, pois devido ao grande valor calórico desses alimentos, estimula também o desenvolvimento industrial local.
- (C) Produtos da agricultura intensiva, pois esta medida estimula o desenvolvimento econômico e sustentável das regiões.
- (D) Produtos da agricultura familiar, pois esta medida estimula o desenvolvimento econômico e sustentável das comunidades.

QUESTÃO 60

O SISVAN (Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional) corresponde a um sistema de informações que tem como objetivo promover

- (A) a implementação de práticas alimentares adequadas e saudáveis.
- (B) a distribuição de alimentos às famílias com crianças desnutridas.
- (C) a informação contínua sobre as condições nutricionais da população e os fatores que as influenciam.
- (D) o acesso regular e permanente a alimentos de qualidade, em quantidade suficiente.

RASCUNHO

PROVA DISCURSIVA

Questão 01

Leia o caso a seguir.

L.S.F., sexo feminino, 50 anos, procura o serviço de Nutrição da Unidade Básica de Saúde (UBS) com o objetivo de perder peso. Paciente é divorciada, mora com os 4 filhos, empregada doméstica, renda mensal de 2 salários-mínimos. Sedentária, refere que a única atividade física que pratica são as atividades laborais e a caminhada do ponto de ônibus até sua residência todos os dias quando vai trabalhar. Relata que está acima do peso há muitos anos, já tentou fazer dieta por conta própria, mas logo desistiu e engordou novamente. Na avaliação antropométrica: peso atual: 95 kg; altura: 1,60 m; índice de massa corporal (IMC): 37,1 kg/m²; circunferência da cintura: 105 cm. Refere hipertensão arterial sistêmica há 15 anos. Quanto ao histórico familiar, o pai é hipertenso e a avó materna morreu por infarto agudo do miocárdio. Na avaliação dietética, foi constatada baixa ingestão de frutas e vegetais e alta ingestão de alimentos ultraprocessados. Nos exames bioquímicos, foi observada dislipidemia (colesterol total e triglicérides elevados e HDL-colesterol baixo). Paciente relata ainda obstipação intestinal e baixa ingestão de água.

Elaborado pelo(a) autor(a).

Analise o caso acima e responda: Qual a classificação do IMC dessa paciente? Quais os fatores de risco para doenças cardiovasculares presentes nesse caso? Quanto à dietoterapia para essa paciente, como devem ser as características da dieta, incluindo a prescrição dietoterápica?

FOLHA RASCUNHO

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30